



WORKSHOP

RÜCKENFITTE PFERDE

mit Karolina Kardel



Wenn wir unsere Pferde so gut wie möglich reiten wollen, müssen wir mit dem richtigen Muskeltraining dafür sorgen, dass das Pferd unser Gewicht tragen kann und dass sein Rücken dabei gesund bleibt.

In meinem Praxiskurs Rückenfitte Pferde dreht sich alles um den Rücken deines Pferdes:

Nach einem Theorieteil, in dem ich dich in das Thema Pferderücken einführe und wir uns anschauen, was einen tragfähigen Pferderücken ausmacht, zeige ich dir in der Praxis, wie du den Rücken deines Pferdes stärken und die Rumpfstabilität effektiv trainieren kannst. Den Schwerpunkt der individuellen Praxiseinheiten wählst du als Teilnehmer selbst.

Der Kurs ist als Workshop mit nur einer Praxiseinheit oder als Tageskurs mit zwei Praxiseinheiten buchbar.



Mindestteilnehmer: 5.